

Madpakker/frugt medbestemmelse



Kære forældre.

Vi kommer en gang imellem i tanke om noget nyt og spændende, vi gerne vil prøve af og så skal I selvfølgelig informeres.

Vi har jo for nyligt haft pædagogisk dag og vi fik os mange gode snakke om, hvordan vi kan gøre det bedst og mest lærerigt for jeres børn.

Vi arbejder rigtig meget med øget selv og medbestemmelse og retter derfor til og I vil opleve at jeres børn tit skal være med i de processer vi har omkring bestemmelse af leg, initiativer til det kreative, ture ud af huset og meget mere.

En af de tiltag, vi ønsker at afprøve nu er omkring madpakken. Vi er meget "på" og kontrollerer at jeres børn får det mad de skal have og i den rigtige rækkefølge - rugbrød, grønt, dessert til sidst osv.

Børnene har ganske lidt medbestemmelse her. Det vil vi gerne lave om på.

Vi ønsker at slippe tøjlerne - i det omfang det giver mening med så små børn. Men vi har brug for jeres hjælp.

Vi kan som voksne alle blive enige om at vi ønsker den allerbedste og mest givende kost til jeres børn. Den der giver energi, muskler og brændstof til hjernen.

Dette er noget, vi som personale går meget op i.

Men det er børnene lykkeligt uvidende om og de vil selvfølgelig vælge det mest tiltrækkende, spændende og det der smager godt. I langt de fleste tilfælde desserten/desserterne. Derefter kan maven pludselig være fuld og den sunde mad forbliver i madkassen..

Så det vi ønsker jeres hjælp til er at tænke nøje over, hvad frugtposerne og madpakken indeholder, når nu børnene selv skal administrere dem.

På denne måde kan vi sammen hjælpe jeres børn til god energi.



I forbindelse med maden er vi begyndt at øve brug af kop igen, samt det at hælde vand op fra kande. Dog

bruger de stadig drikkedunken til eftermiddagsfrugt og ture ud af huset. Derfor skal den stadig med.

Så, hvis I forældre undrer jer over at drikkedunken nogle gange føles mere fuld om eftermiddagen, så er det derfor.

