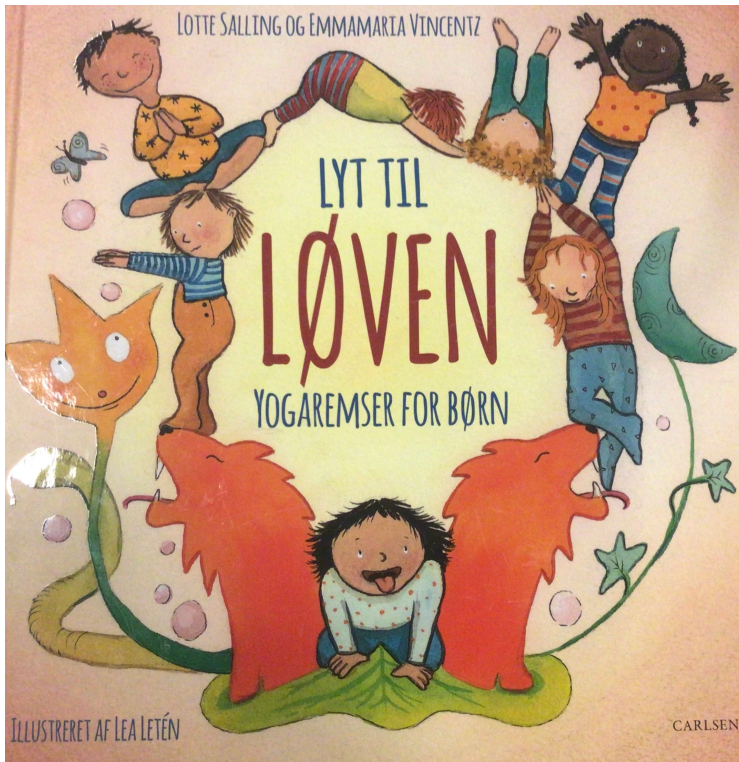


Ro og fordybelse



Rigtig godt nytår, håber i alle er kommet godt ind i det nye år. Vi er klar til at starte op i det nye år, hvor der kommer til at ske en masse spændene ting for 100 meterskoven. Vores tema i Jan/feb måned vil være ro og fordybelse. Vi vil gennem de næste 2 måneder give børnene en fornemmelse af, at det er en dejlig følelse, at mærke roen. Når de får skabt den indre ro, er det med til de på længere sigt bedre kan forbyde sig, alt dette vil vi b.la. Arbejde med gennem yoga, mindfulness og legen.

Lidt praktisk:

- Mandag morgen vi vil gerne i pakker jeres børns tasker ud med overtøj i garderoberne. Det hjælper os, så vi har mere tid med jeres skønne børn og de større børn har nemmere ved selvhjulpenhed.
- Husk at tømme rummet igen fredag når i går på weekend

Begivenheder:

Plysstuen:

17/3 pædagogisk dag

**Forældrekafe 7/2 mellem
14-15.30**

Fødselsdage 🇩🇰

Ida 2 år



Vi arbejder ud fra NUZO - nærmeste udvikling og derfor vil aktiviteterne være tilpasset 'Lille gruppen' 'mellem gruppen' og 'store gruppen'

Læreplanstemaer:

Alsidig, personlig udvikling:

Alle børnene øver sig på, at blive mere selvhjulpne i forhold til spisesituationerne, hvor vi øver os i at spise selv og at blive siddende ved bordet til de andre børn er færdige med at spise. Derudover har vi fokus på man øver sig i at tage tøjet af og på både i sove situationerne og garderoben. Derudover bliver alle børn der går, tilbudt om at komme på potten eller wc, derfor vil vi gerne børnene fra ca 1 1/2 års alderen har undertøj på. Dette gør det nemmere for dem at være selvhjulpne.

Social udvikling:

Om formiddagen deles børnene op i 3 grupper, for at kunne lave aktiviteter der passer deres udviklingsniveau og ikke mindst kunne spejle sig i jævnaldrende. Her har vi stor fokus på at være en god ven og hjælpe hinanden og vi guider børnene i at sige til og fra. Resten af dagen vil aktiviteterne være på tværs af alder for at styrke børnenes fællesskaber og relationsdannelse, og for at kunne spejle sig op ad i de store. Vi arbejder med alle følelser, at det er okay hvad end det er vrede, ked af det, glæde, begejstring osv, vi møder børnene i det og sætter ord/ babytegn på deres deres ageren. Vi har fokus på at understøtte børnene i den vilde leg hvor de udfordre sig selv, og derefter guider vi dem til at komme ned i arousal igen.

Kommunikation og sprog:

Vi bruger baby tegn og sætter ord på børnenes gøre. Vi giver os tid til at lade børnene tale og forstå dem. Til vores samling synger vi månedens sang hver dag, og her har vi fokus på tur tagning, baby tegn og vi synger gentagende de samme sange, så vi kan se en udvikling ved hvert enkel barn. Med den store gruppe børn, vil vi læse dialogisk læsning hvor vi læser en historie og skaber roen og sprogudvikler det enkle barn.

Natur, udeliv og science:

Vi vil benytte den dejlige legeplads vi har. Vi håber der vil komme mere sne så vi kan komme ud og lege/sanse i den kolde sne, derudover vil vi også tage sneen med ind og se hvad der sker når den smelter.

Krop, sanser og bevægelse:

Børnene vil en dag om ugen have yoga, som de har stor glæde og effekt af, de får b.la.

- større kropsbevisthed
- Bevarer den medfødte kontrakt til det fulde åndedræt
- Opnår smidighed og styrke
- Større koncentrationsevne
- Udvikler en naturlig indre ro
- Bedre kropsholdning
- Vil vil forsætte vores mindfulness, som vi allerede nu køre inden middagsluren, her får de tryk massage og kommer helt i ro inden de puttes i barnevogn/på madras. Derudover vil vi sanse/mærke forskellige ting med kroppen

Kultur, æstetik og fællesskab:

Vi skal understøtte børnene i at eksperimentere med, at øve sig i at afprøve sig selv inden for Kreativitet og udtryk. Dette vil vi gøre gennem kreative aktiviteter, her vil både det sanselige, motorikken og det æstetiske komme i spil. Børnene er med på deres udviklings niveau, og vi har fokus på processen og ikke produktet.

MÅNEDENS RIM

"Se, hvor roligt træet
står, forår, sommer,
efterår, hviler på sin
stærke rod som en
stor og mægtig fod."

MÅNEDENS SANG

"Uh hvor det blæser,
Uh hvor det blæser."

MÅNEDENS FOKUS ORD

Sur, glad, ked af
det, stop

FORÆLDRE KAN STØTTE OP OM MÅNEDENS TEMA VED AT:

- Sprogudvikle ved at sætte ord på børnenes følelser
- Lave forskellige aktiviteter hvor sanserne kommer i spil
- Snakke med jeres børn om hvad der Føles dejligt og hvad der skaber ro. Sætte ord på roen

Månedens sang:

